

# 10 gode råd

*Et godt indeklima er betinget af at din bolig er byggeteknisk i orden og normalt vedligeholdt, fugtproblemer kan forebygges ved at overholde 10 gode råd:*

- Luft ud 2-3 gange om dagen med gennemtræk i 5 -10 min.
- Ved madlavning skal emhætten tændes og læg låg på gryden.
- Tør kondens af vinduerne.
- Luk døren når du bader. Tør op og luft ud efter badet.
- Hold fuger tætte i badeværelses gulv og vægge.
- Tør dit vasketøj udenfor eller i tørretumbler.
- Sørg for minimum 5 cm afstand mellem møbler og kolde ydervægge.
- Tænd for varmen og lad varmen være jævnt fordelt i boligen.
- Indret hjemmet så det er rengøringsvenligt – og gør rent.
- Hold øje med ændringer i boligen ”sommerhus lugt” kan være tegn på skimmelsvamp.



Ruskol a/s  
Raasigvangen 9  
3550 Slangerup

Tlf 44 95 56 20  
[www.ruskol.dk](http://www.ruskol.dk)  
[sales@ruskol.dk](mailto:sales@ruskol.dk)

# Fugt i boligen



# Fugt i boligen - indeklima

Vores boliger er på grund af øgede krav til tæthed og ændrede isoleringskrav, blevet så tætte, at den fugt vi mennesker tilfører til boligen ved madlavning, tøjvask osv. ikke fjernes ved naturlig ventilation. I ældre huse blev luften tidligere udskiftet naturligt gennem sprækker og utætheder. Men når vi udskifter vinduer og tætnet vore huse, så kan der vise sig problemer med fugt og skimmelsvamp.

## Fugtproblemer i kældre

Kældre i ældre huse inddrages i stigende grad som en del af boligen, hvor vi opholder os. Kældrene er oprindeligt beregnet til opbevaring eller vaskerum og ikke som en del af boligarealet. Vægge og gulve er ofte udført uden isolering og fugtspærre og der kan være problemer med opstigende grundfugt. Renovering af kældre kan bl.a. omfatte en udskiftning af det gamle uisolerede oliefy, vinduer og døre samt en indvendig isolering for at forsøge at mindske varmetabet. Sænkningen af temperaturen kan øge luftfugtigheden, og dermed medføre betydelige skader.

Kolde kældervægge under jordniveau eller nordvendte/dårligt isolerede ydervægge kan også blive opfugtet på grund af at fugt kondenserer på de kolde overflader. Derfor ses der ofte skimmel angreb enten skjult bag tapet eller forsatsvægge eller direkte på væggen.

## Udluftning er vigtig

Den fugt som vi dagligt tilfører i vores bolig skal fjernes for ikke at give et dårligt indeklima. Specielt i vinterhalvåret skal der luftes regelmæssigt ud og der skal opvarmes i alle rum for at luftfugtigheden ikke bliver for høj.



## Typiske tegn på fugtighed

De hyppigste tegn på fugtproblemer i bygninger er misfarvede områder på vægge, gulve og lofter, afskalning af puds og maling samt kondensdannelse (dug på vinduer).

Er der tegn på fugtproblemer bør man lave en gennemgang af boligen i samråd med en erfaren fugttekniker.

## Husundersøgelser

Ruskol fugtteknik foretager fugtmålinger og undersøgelser for at finde årsagen til problemer med fugt og skimmel, og rådgiver om, hvorledes problemerne kan fjernes eller begrænses så der forebygges mod yderligere skader.

Skimmelsvamp i vækst er tegn på en bygning med fugtproblemer. Ruskol fugtteknik arbejder efter den ideologi, at hvis der er tegn på skimmelsvamp er der også et fugtproblem som skal løses, skimmelsvamp kan ikke gro uden fugt og vil derfor være en indikator for et fugtproblem.

Ruskol fugtteknik udfører husundersøgelser og udarbejder en let anvendelig rapport med beskrivelse af den gennemførte undersøgelse, fugtmålinger og evt. resultat af skimmeltest, samt med anbefalinger til eliminering eller begrænsning af problemerne.